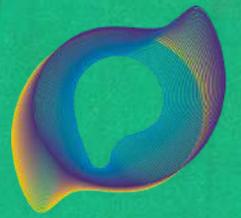


TÊNIS

EDIÇÃO 11 | JUNHO 2020



Curiosidades

POR RAUL FRANÇA

Fatos curiosos que contam a história e causos do mundo da bolinha amarela

O que é Tênis?

POR SOFIA DAMIANI

Sim, o Tênis é complexo e muitas vezes complicado. Para facilitar a sua vida preparamos um guia com as principais regras e técnica deste esporte!

Rede de letras

POR JULIANO PRAKKI

O tênis não está somente nas quadras, mas também nos livros. Apresentamos uma seleção de livros para você

Bolinha Verde e Amarela

POR HENRIQUE PEDRO

Conheça um pouco mais sobre os principais nomes do Tênis brasileiro

Momentos Históricos

POR LUCAS GENESIO

Top 5 dos momentos que marcaram a história do Tênis

BOLA NA REDE



05



10



11



14



15



Índice

- 03 A história do Tênis
- 05 O Que é Tênis
- 10 Rede de Letras
- 11 Bola Verde e Amarela
- 14 Fatos Curiosos
- 15 Momentos Históricos
- 17 Bola na Tela

Editorial



Nesta edição elaboramos um verdadeiro presente para os amantes do Tênis, mas além disto, esta edição traz algo ainda mais especial. Pois temos a participação record de estudantes em uma mesma edição do Guia. A participação destes alunos e aluna demonstra mais uma vez como no Colégio Planck o estudante é protagonista de sua própria história. Uma outra curiosidade, todos estes estudantes são atletas federados na modalidade. Parabéns a todos!!!

Professor Leonardo Lobo
Coordenador de Educação Física e Esportes

A história do Tênis



Existem várias teorias sobre a origem do Tênis, mas de certo modo a maioria destas convergem para um momento em comum, no século XII. Apesar de existirem registros no Egito Antigo de imagens de jogos com apenas uma bola e jogados com as mãos, o mais aceito é que o esporte surgiu do Jeu de Paume, um jogo realizado em locais fechados, delimitados por linhas, praticado por monges franceses no período dos séculos XII até XVI. Conta-se que o aparecimento da primeira “raquete” foi no século XIV, que era um objeto de madeira que lembrava uma pá.

O tênis como conhecemos hoje só apareceu mesmo em 1873, pelas mãos de um major inglês, Walter Clopton Wingfield. O major foi responsável pela elaboração das regras e a formatação do jogo. Ele chegou até mesmo a patentear um kit, contendo um livro de regras, raquetes e bolas. Considerado o inventor do Tênis, Wingfield conseguiu emplacar praticamente todas as suas ideias para o novo esporte, que até hoje tem muitas características

da versão inicial, menos o nome. Inicialmente o jogo era chamado de Sphairistike, que não resistiu por muito tempo e ficou com Lawn Tennis, que significa Tênis de grama ou gramado, devido ao local onde era praticado o esporte.

Apenas 3 anos depois, em 1876, foi realizado o primeiro torneio internacional, em Wimbledon. Em 1881, o esporte já tinha atravessado o Oceano Atlântico, onde foi realizado - em Rhode Island - o primeiro campeonato norte americano, que ficaria conhecido como US Open. Em 1891, foi realizado o primeiro torneio francês de Tênis, que foi batizado com o nome do piloto francês Roland Garros, que foi professor e amigo de Santos Dumont. O sucesso foi tão grande que o Tênis esteve presente na primeira edição dos jogos olímpicos da Era Moderna, em 1896, promovido por Pierre de Coubertin. No ano de 1905, é realizado na Austrália o Australasian Championships, que marcava a consolidação do esporte no continente

asiático e completaria o 4º evento do Grand Slam, pois este torneio é o atual Australian Open.

Para quem se perdeu no meio de tantas datas, os 4 torneios citados anteriormente formam o Grand Slam, que caracterizam os 4 maiores eventos deste esporte. Uma curiosidade é que o atleta que vence nos 4 grand slam realiza o carrer slam. Caso este, conquiste também a medalha olímpica, ele realiza o Gold Slam. Este feito é tão difícil que só houve uma pessoa que conseguiu realizar isto em um único ano, foi a alemã Steffi Graff, no ano de 1988 com apenas 19 anos de idade. Além disto ela integra a lista de 7 atletas que realizou a Década Slam, ou seja, durante 10 anos consecutivos conquistou pelo menos um título de Grand Slam.

A história do Tênis no Brasil acontece junto

com a chegada do futebol e do Rugby. Estes esportes chegaram no Brasil no ano de 1888, devido a chegada de engenheiros britânicos que trouxeram no meio das malas um verdadeiro kit esportivo. O clube São Paulo Athletic Club, fundado pelos ingleses, teve participação direta no início destas modalidades. Foi na cidade de São Paulo que ocorreu o primeiro campeonato estadual no Brasil.

Algumas datas importantes para o tênis brasileiro são a fundação da Federação Paulista de Tênis, em 1924; a estreia do Brasil na Copa Davis, em 1932; Estreia de um brasileiro (Alcides Procópio) em Wimbledon, em 1932, e a conquista individual de um Grand Slam, feito realizado pela atleta Maria Ester Bueno, em 1959, que na época tinha apenas 19 anos. Vale frisar que um ano antes, ela já tinha conquistado um torneio de Grand Slam, o US Open, na modalidade de duplas.

fontes: Wikipédia; travinha.com; rededoesporte.gov.br; ahistoria.info

"A HISTÓRIA DO TÊNIS NO BRASIL COMEÇA JUNTO COM A CHEGADA DO FUTEBOL E DO RUGBY."



O QUE É TÊNIS

Escrito por Sofia Damiani



É uma modalidade de esporte em que 2 ou 4 jogadores (no caso de duplas), munidos de uma raquete, impelem uma bola específica por cima de uma rede a qual divide a quadra em duas áreas.



Imagem: Ministério do Espote - Brasil

A quadra é delimitada por linhas, as quais dividem a área de jogo. Quando a partida é de dupla, essa área é ampliada.



Imagem: Ministério do Espote - Brasil



Não se deve falar durante a partida. Os jogadores falam apenas o necessário em relação ao jogo e a plateia deve ficar em silêncio, podendo bater palma após os pontos.

Antes da partida se iniciar, é feito um sorteio entre os atletas com o árbitro para saber qual jogador irá sacar primeiro, iniciando-se o jogo.



As bolinhas no tênis variam de acordo com o nível, idade e lugar no qual o esporte será praticado. Existem bolinhas adequadas para as quadras duras (rápidas), as quais são mais lentas. Existem também as feitas para a quadra de saibro (lenta), que são mais rápidas. Por último, existem as "neutras", feitas para ambas quadras.

As bolinhas sofrem 3 divisões:



1º estágio, no qual as bolinhas são vermelhas, sendo 75% mais lentas e maiores que a tradicional;



2º estágio, no qual as bolinhas são laranjas, sendo 50% mais lentas que a tradicional;



3º estágio, com as bolinhas verdes, sendo 25% mais lentas que as tradicionais;



4º e último estágio, com as bolinhas amarelas, consideradas as tradicionais, sendo mais usadas por atletas já desenvolvidos na modalidade.

A pontuação é feita em, normalmente, 3 sets, os quais terminam quando um jogador atinge 6 games em cada.

São esses games que se assemelham aos minutos marcados no relógio, ou seja, um game equivale a uma volta completa no relógio.

O tênis possui uma contagem de pontos bastante singular, a qual derivou das posições dos ponteiros em um relógio.

Sendo contados da seguinte forma: o primeiro ponto do jogador é marcado 15, o segundo 30, o terceiro 40 (sendo essa uma simplificação dos 45 nos relógios) e último "Game", completando a volta completa do relógio.

15

Primeiro ponto

30

Segundo ponto

40

Terceiro ponto

GAME

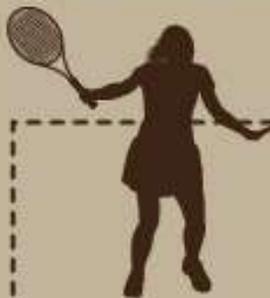
Quarto ponto

Quando ocorre igualdade de pontos no game, usa-se o termo "iguais" (15 iguais, 30 iguais ou 40 iguais);

Quando o game está empatado em 40 iguais, vence aquele que fizer dois pontos seguidos. O primeiro ponto após o 40 iguais é chamado de "vantagem".

40 iguais

OS PRINCIPAIS GOLPES DO TÊNIS



FOREHAND: O principal deles, igualmente usado no ataque e na defesa; executado com a palma da mão apontada para a bolinha;



BACKHAND: Realizado com as "costas" da mão apontada para a bola, ele é o inverso do forehand, podendo ser realizado com uma ou duas mãos;



SMASH: a grande arma do tênis, parecido com o saque, prioriza a potência;

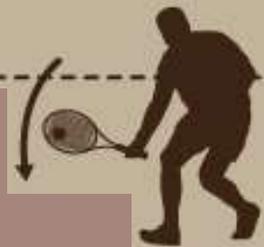


LOB: golpe de fundo de quadra e defesa, o qual faz bola passar por cima do adversário;

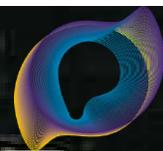


VOLEIO: o tenista golpeia a bolinha antes dela quicar, normalmente feito próximo a rede;

SLICE: aquela cortada na bola com a raquete quase na horizontal, o que faz a bola girar para "trás".



SAQUE: é o que inicia a disputa por cada ponto, tendo 2 chances para acertá-lo



REDE DE LETRAS

TOP 3 MELHORES LIVROS SOBRE TÊNIS

Escrito por Juliano Prakki



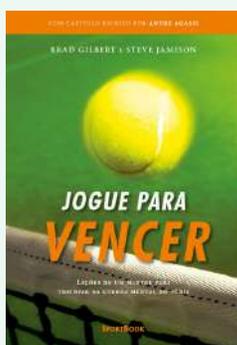
Clique na imagem para acessar o site de venda dos livros
Utilize o celular na horizontal para melhor visualização



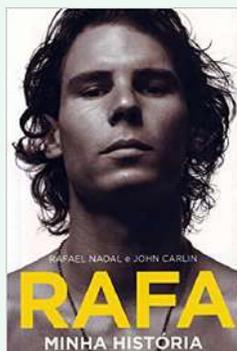
O jogo de tênis é extremamente mental. Muitas vezes, “manter a cabeça no lugar” é algo muito mais desafiador, para o tenista, do que a técnica perfeita de cada golpe em si. Logo, alguns livros tratam-se da técnica, mas a maioria deles, e que ao meu ver são mais eficientes, tratam do mental. Seguem, abaixo, alguns ótimos livros sobre tênis!



A maioria dos tenistas têm dificuldade de saber o que pensar no momento em que está praticando e/ou jogando. O livro “O Jogo Interior do Tênis” fala especificamente sobre isso. Timothy Gallwey propõe um jogo mais relaxado e sem exigências externas e internas, o que é um desafio para muitos. Como treinar melhor? Como ensinar melhor? Como aprimorar meu jogo rapidamente? Estas são algumas das muitas perguntas que são respondidas no livro.



“Ao treinar, jogo bem. Mas, quando chega o campeonato, jogo muito mal.”, essa é uma angústia muito comum para muitos tenistas. Já Brad Gilbert, um dos escritores do livro, tinha um jogo mental melhor do que o técnico, conquistando 4º lugar no ranking mundial e, já na condição de técnico, levou André Agassi ao 1º lugar. Brad foi um dos primeiros a tratar diferentemente sobre a estratégia do jogo de tênis. As orientações do livro baseiam-se nas estratégias dos campeões Roger Federer, Novak Djokovic, Serena Williams, Andy Murray, entre outros, para que você aprenda a derrotar os oponentes mais difíceis. Ele ensina aos tenistas ter mais confiança no momento do jogo, assim, proporcionando uma melhor experiência e aproveitamento.



O livro conta as experiências de Rafael Nadal, um dos melhores jogadores de tênis da atualidade (atual 2º do ranking mundial), e como elas ajudaram-no a aprimorar seu jogo, mentalmente. O jogador analisa seus erros do passado e mostra ao leitor o que usa para ter um mental tão invejável. Ele destaca a extrema concentração, algo que é desafiador para muitos tenistas e uma das melhores armas de Nadal.

BOLA VERDE E AMARELA

Os Maiores brasileiros no mundo do Tênis

Escrito por Henrique Marcondes Ferraz Astolfi Pedro

FERNANDO MELIGENI

Fernando Ariel Meligeni, também conhecido como fininho, é um ex-tenista profissional brasileiro. Meligeni foi número 25 do ranking mundial de tênis e é considerado um dos melhores tenistas da história do Brasil. Fino terminou a carreira ganhando medalha de ouro nos Jogos Pan-Americanos passando, na final, por cima do chileno ex-número 1 do mundo, Marcelo Ríos. Ganhou também de tenistas como: Pete Sampras, David Nalbandián, Carlos Moyá, entre outros. Dois dos grandes feitos de sua carreira foram ter conseguido ser semifinalista de Roland Garros e conseguir o quarto lugar nas Olimpíadas de 1997.



GUSTAVO KUERTEN

Mais conhecido como Guga ou para os mais íntimos "Manezinho da Ilha" é um ex-tenista brasileiro classificado como um dos melhores da história. Guga fez o feito de ganhar 3 vezes Roland Garros nos anos de 1997, 2000 e 2001. Além de ganhar uma Master Cup (torneio que envolve apenas os 8 melhores do ranking mundial) e outros 16 dos torneios mais difíceis do mundo. Liderou o ranking da ATP por cerca de 43 semanas consecutivas e teve sua própria "Era Guga". Gustavo foi um fenômeno surpreendente, devido a ser a primeira pessoa a ganhar um torneio Grand Slam com um ranking tão baixo (74º do mundo), era totalmente inesperado que ele conquistasse o título.



FOTO: DJALMA VASSÃO / GAZETA PRESS

BIA HADDAD

Beatriz Haddad Maia, é uma tenista profissional brasileira. Enquanto juvenil, atingiu a 15ª posição do ranking da ITF (Federação Internacional de Tênis). Conquistou a 58ª posição no ranking da WTA (Associação de Tênis Feminino), sendo assim, o melhor ranking de sua carreira até hoje. E além de tudo, possui dois títulos de duplas no circuito WTA (Bogotá em 2015 e 2017) e 15 títulos (8 simples, 7 duplas) no circuito ITF.





FOTO: GETTY IMAGES

ORLANDO LUZ

Também conhecido como Orlandinho, é um tenista brasileiro que foi campeão do evento de "Duplas Júnior" do Torneio de Wimbledon de 2014. Ganhou proeminência no Brasil em 2014 ao vencer três competições individuais consecutivas no circuito ITF júnior de tênis. Hoje Orlando é um tenista profissional e se classifica entre os 300 melhores do ranking mundial.

MARCELO MELO

Marcelo Pinheiro David de Melo é um tenista profissional brasileiro. Marcelo destaca-se no tênis na modalidade de duplas, onde já conseguiu o posto de número 1 do ranking da ATP (Associação de Tenistas Profissionais) de duplas, pela primeira vez em 2 de novembro de 2015. Marcelo foi o primeiro tenista a tirar os irmãos Bryan do topo da lista, os quais reinavam desde 2003. Ele e Guga são os únicos brasileiros a conquistarem o cargo de número 1 no ranking mundial masculino.



FOTO: CHILE OPEN / JIM RYDELL

THIAGO WILD

Thiago Seyboth Wild é um jovem tenista profissional que iniciou sua carreira recentemente. O rapaz, apesar de ser novo, demonstrou que possui grande talento ao igualar ao recorde de Rafael Nadal sendo a pessoa mais nova a ganhar um torneio profissional da ATP (Associação de Tenistas Profissionais). Além desse grande feito, o menino foi o segundo tenista brasileiro a ganhar o torneio US OPEN na categoria juvenil. Atualmente, Thiago carrega o fato de ser a esperança do Brasil devido a ser o primeiro tenista a ganhar um torneio ATP durante muito tempo.

THIAGO MONTEIRO

Thiago Moura Monteiro, de 26 anos, é um tenista profissional brasileiro que alcançou a posição de nº2 do mundo quando competia no juvenil. Após iniciar sua carreira com graves contusões, o tenista se recuperou e conseguiu sua primeira vitória sobre um top 10 do ranking da ATP (Associação de Tenistas Profissionais), Jo-Wilfried Tsonga. Sua maior colocação no ranking mundial foi a 74°.





THOMAZ BELLUCCI

Thomaz Cocchiarali Bellucci é um tenista brasileiro, profissional desde 2005. Thomaz se encontra, atualmente, entre os 5 melhores tenistas do Brasil, assim sendo, já foi o primeiro. O tenista já conquistou a posição de 21º no ranking mundial da ATP (Associação de Tenistas Profissionais), além de derrotar tenistas como: Andy Murray, Stan Wawrinka, David Ferrer, Juan Mónaco, Tomás Berdych, entre outros. Em torneios ATP, conquistou quatro títulos de simples: Gstaad (2009 e 2012), Santiago (2010) e Genebra (2015), além de ter obtido outros quatro vice-campeonatos, totalizando 8 finais.

MARIA ESTER BUENO

Maria Esther Andion Bueno é uma ex-tenista brasileira já falecida. Conhecida como a bailarina do tênis, foi uma das melhores tenistas de toda a história, alcançando a primeira posição do ranking mundial. Sendo assim, venceu 19 títulos de Grand Slam, os quais 7 deles foram na simples e 12 foram nas duplas. Maria foi eleita a melhor tenista do século XX da América Latina, e incluída em 2012 na posição 38 entre os 100 Melhores Tenistas da história.



FOTO: DIVULGAÇÃO

CARLOS KYRMAYR

Carlos Alberto Kirmayr é um ex-tenista brasileiro, o qual é considerado um dos dez melhores tenistas do Brasil de todos os tempos. O famoso "KIKI", foi o melhor tenista brasileiro durante 5 anos seguidos. Ademais, conseguiu se classificar como 36º no ranking da ATP (Associação de Tenistas Profissionais) na simples e 6º no ranking mundial de duplas da ATP. Após se aposentar, ficou reconhecido por treinar Gabriela Sabatini, ganhadora do US OPEN e considerada uma das melhores tenistas de todos os tempos.

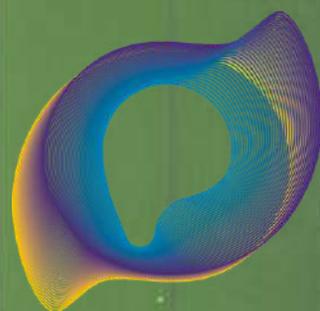
PATRICIA MEDRADO

Foi a tenista TOP 1 do Brasil por 11 anos consecutivos e medalhista de prata nos Jogos Pan-americanos de 1975, na Cidade do México. Também posicionou como nº48 do ranking Mundial de simples e nº9 em duplas e é, até hoje, a tenista com o maior número de participações (39) e vitórias (30) pelo Brasil na Fed Cup, sendo homenageada na edição deste ano pela ITF. Atualmente é pentacampeã Mundial de master.



FATOS

CURIOSOS



Escrito por Raul Sousa França



A partir do século XI as bolas eram feitas com o estômago de ovelhas e envoltos em lã. 500 anos depois as bolas começaram a ser feitas de uma mistura de cabelo humano e massa de vidraceiro, para apenas nos anos 1900's se transformarem como são hoje.



Hoje em dia existem mais de 200 marcas de bolas aprovadas pela Federação Internacional de Tênis.



O torneio mais antigo se dá em 1877 na Inglaterra, com 22 participantes.



A partida mais longa da história do tênis durou mais de 11 horas e foi disputada durante 3 dias.

O maior vencedor de títulos da história é Jimmy Connors com 109 títulos, seguido por Roger Federer, com 103, sendo 20 Grand Slams (recorde).



O primeiro ranking mundial de tênis foi inaugurado em 1973.



O saque mais rápido da história é do australiano Sam Groth, que atingiu a velocidade de 263 km/h.



O tênis chegou ao Brasil no século XIX pelos ingleses.



MOMENTOS HISTÓRICOS

Escrito por Lucas Genesio



clique nas imagens para acessar filmes sobre os temas apresentados

Isner x Mahut A Partida mais Longa da História

Em 2010, houve uma disputa entre o francês Nicolas Mahut e o estadunidense John Isner, ocorrido na primeira rodada do Torneio de Wimbledon. A partida durou 11 horas e 5 minutos, durante 3 longos dias, devido a interrupção por falta de luz natural, e os tenistas disputaram 980 pontos em 183 games. Isner acabou ganhando o jogo com as parciais de 6/4, 3/6, 6/7(7), 7/6(3) e 70/68. O jogo foi tão duradouro e com tantos pontos que bateu 9 records. Após essa partida, Nicolas Mahut entrou em uma profunda depressão e fez um livro sobre esta partida, *Le match de ma vie* (A partida de minha vida).

Maria Ester Bueno A melhor jogadora brasileira do século XX

Em 1959, com apenas 19 anos, a eleita melhor tenista do século XX, Maria Esther Bueno foi a primeira brasileira a chegar no topo do ranking mundial. O torneio da "grama sagrada", Wimbledon, a fez conseguir esse título, após vencer a americana Darlene Hard na final por 2 sets a 0. Após essa incrível vitória, além de haver uma cerimônia da campeã, como tradição do campeonato, o Brasil comemorou essa conquista como se fosse um gol do Brasil na Copa do Mundo. Infelizmente em 2018 a maior tenista brasileira faleceu de câncer na boca.

Guga x Agassi Primeiro Brasileiro a conquistar o topo do ranking

Em 2000, no torneio Nitto ATP Finals, no qual antes era conhecido como Masters Cup, o maior jogador brasileiro de tênis, o catarinense Gustavo Kuerten, venceu o campeonato garantindo seu primeiro lugar do mundo e tornou-o o primeiro brasileiro a estar no topo do ranking mundial. Para obter essa conquista teve que disputar contra dois ex-top 3 do mundo. Na semifinal enfrentou o americano Sampras e venceu no terceiro set em um jogo disputado. Chegando na grande final, derrotou o primeiro do mundo, seu ídolo de infância, Agassi. Assim, Guga finaliza o ano como queria, em primeiro lugar.



Cori Gauff **A mais jovem a vencer** **uma partida no** **Wimbledon**

Em 2019, no torneio mais sagrado do tênis, o Wimbledon, a norte americana Cori Gauff, com apenas 15 anos, bateu um recorde por ser a mais nova tenista a ter ganhado uma partida em um Grand Slam. A jovem americana levou a primeira rodada enfrentando a ex-número 11 do mundo em um jogo tranquilo. Na segunda rodada ela acaba encontrando outra norte americana, Venus Williams, ex-número 1 no ranking feminino. Por sua sorte e batalha venceu-a em 2 sets. Infelizmente a norte americana não pôde bater mais uma marca e perdeu para Naomi Osaka, que na época estava em primeiro no ranking mundial.

Federer x Nadal **Recorde de público** **em uma partida de** **tênis**

Esse ano, em 2020, os dois jogadores que são considerados os melhores do mundo, Federer e Nadal, fizeram um duelo beneficente no Estádio da Cidade do Cabo, na África do Sul, no qual houve a maior audiência nas arquibancadas, mais de 48 mil pessoas. Essa edição do Match in Africa foi promovido como um evento beneficente para incentivar a área educacional. Além de se enfrentarem, em que Roger Federer ganha a disputa do Rafael Nadal em 3 sets, eles jogam 1 set de dupla ao lado de Bill Gates, fundador da Microsoft, e Trevor Noah, um apresentador sul-africano. Foi arrecadado cerca de 1 milhão de dólares.



BOLA NA TELA

DICAS DE FILME, DOCUMENTÁRIO E CANAIS



clique na imagem para acessar o vídeo na plataforma correspondente
 Utilize o celular na horizontal para melhor visualização



Borg vs McEnroe

 Google Play

12 Anos



Venus and Serena

 prime video

14 Anos





ATP Tour

392 mil inscritos • 14.556 vídeos

Official Channel of the ATP Tour. Amazing hot shots, player interviews and fun features from 54 tournaments in 30 countries.

[INSCREVER-SE](#)

Australian Open TV

464 mil inscritos • 7.184 vídeos

Welcome To The Official Australian Open TV YouTube Channel. Here you will find exclusive clips, news and classic matches from ...

[INSCREVER-SE](#)

Roland Garros

306 mil inscritos • 2.469 vídeos

Welcome to the Roland-Garros official Youtube channel. Here, you will find all the videos of the tournament including interviews, ...

[INSCREVER-SE](#)

Wimbledon

632 mil inscritos • 3.918 vídeos

Welcome to Wimbledon on YouTube, your destination for everything that happens at The All England Lawn Tennis Club ...

[INSCREVER-SE](#)

US Open Tennis Championships

254 mil inscritos • 2.970 vídeos

The Official YouTube Channel of the US Open.

[INSCREVER-SE](#)