

# PROJETOS QUE MOVIMENTAM

 #PlanckHomeSchool 

Apresentamos o Guia Interativo de Conteúdos Planck. Através deste documento, você estará por dentro de algumas de nossas ações e poderá acessar as páginas, vídeos e nossos Guias para os finais de semana, tudo isto com apenas um clique. Sempre que você encontrar este ícone "🔗", basta dar um toque na imagem, que você será direcionado imediatamente para o conteúdo apresentado.

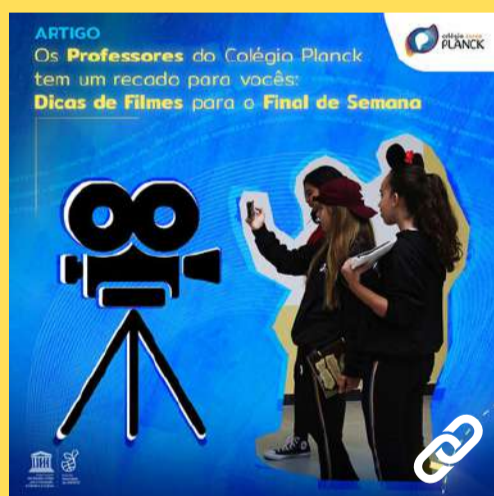
Aproveite melhor este Guia utilizando o celular na horizontal.

 **DICA FDS - 01**

Você já ouviu falar no Michael Jordan, Magic Johnson, Kobe Bryant? Quer ver estas Fera em Quadra?

Você sabia que temos aqui na região uma verdadeira seleção de Vôlei? O time Vôlei Taubaté é o atual campeão da Superliga?

Veja as dicas para o final de semana do Coordenador de Esportes do Colégio Planck, Professor Leonardo Lobo!

 **DICA FDS - 02**

Se você é fã da 7ª arte, agora chegou a sua vez!! Final de semana chegando e a previsão do tempo promete chuva, então, o clima fica ainda mais aconchegante para ficar em casa, não é mesmo? Nosso Time de Professores montou uma verdadeira lista de clássicos para vocês! Então, pode preparar a sua pipoca e chamar toda a família!

 **DICA FDS - 03**

Feriado chegando, nada melhor do que ficar em casa e curtir um bom som, não acha?

Para isso, nosso Time de Professores preparou uma lista de álbuns de grandes bandas para você curtir!

Então, de play no som e curta esses maravilhosos álbuns! Depois, se puder, poste nas redes sociais. Agradecendo o professor ou professora que indicou o álbum com a #PlanckTeacher&Music.

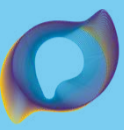




## DICA FDS - 04

Dia 22 de abril é o dia do descobrimento do Brasil. Para comemorar esta data, nada melhor do que conhecer um pouquinho mais do nosso lindo país, certo?

Para isso, elaboramos uma lista de belezas brasileiras, com lugares das 5 regiões do Brasil, tudo isso para você visitar e curtir neste feriado!



## DICA FDS - 05

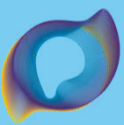
Para comemorar o dia Internacional da Dança (29/04), selecionamos diversas apresentações sobre o mundo da dança para vocês se inspirarem neste final de semana.

A seleção está recheada com apresentações de ballet, recordes mundiais e campeonatos. Tudo isso para você sair dançando!



## DICA FDS - 06

Para alguns lembrarem, e outros conhecerem um pouco mais sobre o Ayrton e sobre o automobilismo. O aluno Fernando Schwabe, da 3ª Série do Ensino Médio, com o apoio do Professor Leonardo Lobo, elaborou o Guia Planck de Automobilismo. Além desse Guia espetacular, Fernando fez uma entrevista com o Jornalista, especialista em Fórmula 1, Lito Cavalcanti!!



## DICA FDS - 07

Para comemorar o Dia das Mães elaboramos um número edição especial para vocês aproveitarem o final de semana.

Nesta edição apresentamos sugestões de filmes, alguns poemas que aquecem o nosso coração e também a lista de apresentações da Semana Musical, ação promovida pelos estudantes da Rádio Planck em homenagem a esta data.



## DICA FDS - 08

No dia 18 de maio de 2020 é celebrado o Dia Internacional dos Museus. Para comemorar esta 8ª edição do nosso Guia Plack, apresentamos uma lista de museus divididos em três categorias, a saber: Museus Mundiais, Museus brasileiros e Museus de São José dos Campos e Região.

Aproveite nossa edição, prepare o roteiro e venha conhecer um pouco mais da nossa história.



## DICA FDS - 09

Em comemoração ao Dia Mundial do Hambúrguer, que é celebrado no dia 28 de maio. Preparamos um verdadeiro cardápio de conteúdo. Temos receitas das mais variadas, a história deste prato que faz sucesso em todo o mundo, entrevista com a nutricionista Ana Carolina Rodrigues, abordando a diferença entre o alimentar e o nutrir, além de filmes, documentário, cursos, curiosidades e dicas para manter uma vida ativa.



## DICA FDS - 10

Para comemorarmos o Dia Internacional do Meio Ambiente elaboramos um Guia Planck com a participação da Professora Regina, a apresentação dos 5Rs da sustentabilidade, além de filmes, documentário e Indicações de músicas. Nesta edição temos também uma entrevista com os Professores Fernando e Quinho falando sobre a Semana Internacional da Educação Artística.

## DICA FDS - 11

No dia 09 de junho é o Dia do Tenista, e para comemorarmos esta data elaboramos um Guia Planck com tudo sobre o mundo do Tênis. Nesta edição a participação de 5 estudantes atletas da nossa Família Planck, que preparam diversos conteúdos sobre a modalidade, temos também a entrevista com o Ricardo Tonicelo (FPT), além de filmes, documentário, Indicações de livros, histórias de atletas brasileiros e muito mais.



## DICA FDS - 12

No dia 19 de junho é o Dia do Cinema Nacional Brasileiro, e para comemorarmos esta data elaboramos um Guia Planck com tudo sobre os tesouros brasileiros na 7ª arte. Nesta edição temos matéria sobre a história do cinema brasileiro, importantes personalidades que elevaram o nome do Brasil na 7ª arte e indicações de filmes que tiveram destaque no cinema nacional.

## DICA FDS - 13

Dia 20 de junho, é celebrado o Dia Internacional do Surf, e para comemorarmos esta data elaboramos um Guia Planck com a participação de alguns estudantes para entendermos um pouquinho mais sobre esse esporte maneiro. Nesta edição temos matéria sobre o que é Brazilian Storm, as caras do Brasil na história do Surf, Surf olímpico, as melhores praias da nossa região para surfar e uma entrevista com o Professor e Árbitro de Surf Rafael Dias.



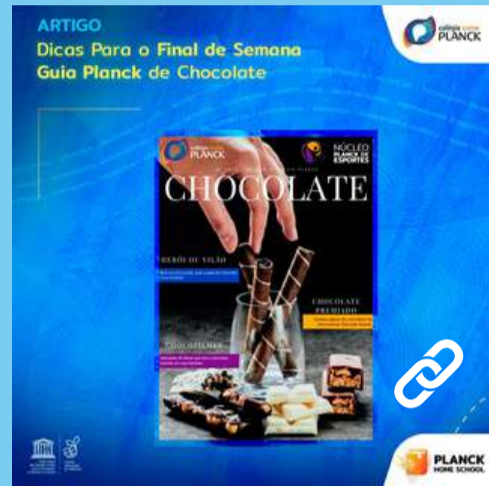
## DICA FDS - 14

No dia 30 de junho, é celebrado o Dia das Mídias Sociais, e para comemorarmos esta data elaboramos um Guia Planck de Mídias Sociais. Nesta edição, mostraremos os brasileiros que são destaques nas redes sociais, as mídias e redes sociais em números, dicas de filmes e documentários sobre redes sociais, a história das redes e uma entrevista com o Professor de Mídias Sociais do Colégio Planck, Daniel Borges.



## DICA FDS - 15

No dia 07 de julho, é celebrado o Dia Mundial do Chocolate, e para comemorarmos esta deliciosa data elaboramos um Guia Planck Chocolate. Nesta edição, iremos degustar um pouco do mundo do chocolate, começando pela origem do chocolate, qual seu impacto em nossa saúde e vamos também conhecer alguns vencedores do International Chocolate Awards, além de filmes e séries que fazem parte deste mundo. Nesta edição, temos também uma entrevista com Adriano Grilo, Fundador da Cacauholic, contando algumas curiosidade para a gente.



## DICA FDS - 16

Chegou a hora de recarregar as energias! Para você aproveitar melhor este período elaboramos o Guia Planck especial de Férias, com dicas de como aproveitar o tempo melhor nas férias, sites que disponibilizam livros gratuitos, indicações de filmes inspiradas em diversas cidades do mundo e colocamos um compilado de todas as edições que lançamos até aqui.



CARDÁPIO DE ATIVIDADES



ABRIL

MAIO



Saiba mais em [www.colégioplanck.com.br](http://www.colégioplanck.com.br)



# JUNHO

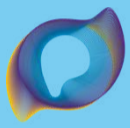
segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
01 <b>Dia de Descanso</b>	02	03	04	05	06	07
08 <b>Dia de Descanso</b>	09	10	11	12	13	14
15	16	17 <b>Dia de Descanso</b>	18	19	20	21
22	23	24	25 <b>Dia de Descanso</b>	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	Atentação: Qual mês é esse grande? Qual dia é esse dia? Qual dia é esse dia?				

# JULHO

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado	domingo
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05
06	07	Atentação: Qual mês é esse grande? Qual dia é esse dia? Qual dia é esse dia?				



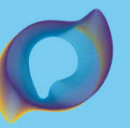
VÍDEOS COM DICAS



## COMO DANÇAR DE MANEIRA DIVERTIDA, SEM SAIR DE CASA



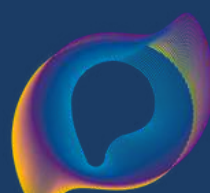
## 26° DIA DO DESAFIO 2020



## O ASSUNTO AQUI É VIDA ATIVA



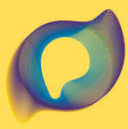
NÚCLEO PLANCK DE ESPORTES



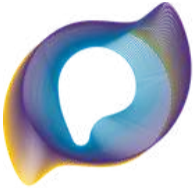
colégio curso PLANCK

Saiba mais em [www.colegioplanck.com.br](http://www.colegioplanck.com.br)





# DIA INTERNACIONAL DO ESPORTE PELO DESENVOLVIMENTO E PELA PAZ

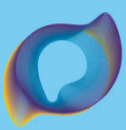


colégio curso  
**PLANCK**

ACONTECEU  
NO PLANCK



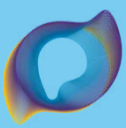
**NÚCLEO  
PLANCK DE  
ESPORTES**



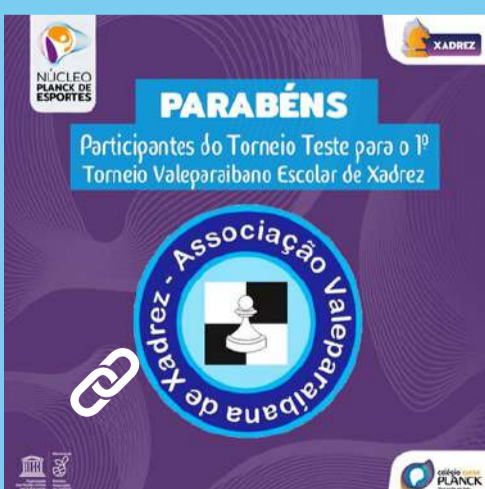
# PARTICIPAÇÃO NO PREMIO DESTAQUE EDUCAÇÃO 2020



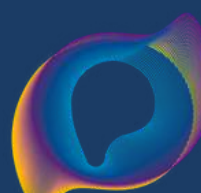
# PARTICIPAÇÃO NO TORNEIO OFICIAL I TORNEIO VALE-PARAIBANO



# PARTICIPAÇÃO NO TORNEIO TESTE I TORNEIO VALE-PARAIBANO



**NÚCLEO  
PLANCK DE  
ESPORTES**



colégio curso  
**PLANCK**

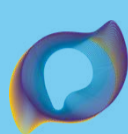
Saiba mais em  
[www.colégioplanck.com.br](http://www.colégioplanck.com.br)





## II TORNEIO PLANCK DE XADREZ ONLINE

Dia 27 de junho foi realizado o II Torneio Planck de Xadrez Online, com a presença de alunos, alunas, pais e professores.



## I TORNEIO PLANCK DE XADREZ ONLINE

Dia 04 de abril foi realizado o I Torneio Planck de Xadrez Online, com mais de 30 enxadristas. Contamos com a presença de alunos, alunas, pais e professores.



## DESAFIO PLANCK TORRE COPOS



Neste desafio quem realizava o maior número de vezes, a sequência demonstrada pelo Professor Leonardo Lobo, no tempo de 1 minuto, era o vencedor(a). Veja as instruções, clicando na imagem ao lado. O prêmio oferecido foi um hambúrguer e uma bebida entregue no domicílio da pessoa que venceu o desafio. Este prêmio foi uma parceria com a nossa Cantina.



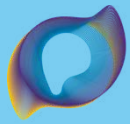
## ATIVIDADE PARA SAÚDE MENTAL

O Professor Leonardo Lobo preparou um jogo muito bacana para vocês, uma espécie de jogo da velha, só que com algumas regras diferentes. O objetivo do Jogo da Velha é obter três casas em uma fileira. Seu objetivo é escolher três atividades em uma direção para vencer o jogo da velha. Cada atividade é projetada para ajudá-lo(a) a melhorar ou manter sua saúde mental.



## TOUR VIRTUAL GUIADO - ESPANHA

No sábado, dia 18/04, às 10h, o professor de Espanhol, Danilo Peres, foi o nosso guia turístico e fez um meet para a realização de um tour virtual, onde visitamos alguns monumentos de Antoni Gaudí (patrimônios culturais da Unesco) em Barcelona e também um projeto do arquiteto espanhol Santiago Calatrava, em Valência!



# TOUR VIRTUAL GUIADO IRLANDA

Na sexta-feira, dia 29/05, às 19h, a Professora de Inglês, Bruna Ferreira, foi a nossa guia turística e fez um meet para a realização de um tour virtual, onde visitamos algumas atrações da cidade de Dublin e o lugar místico de Newgrange!



Apresenta em homenagem ao dia das mães

SEMANA

# MUSICAL



### LISTA DE MÚSICAS

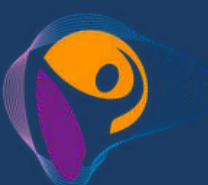
- 04/05 Fico Assim Sem Você
- 05/05 Don't Stop Believin'
- 06/05 Gostava Tanto de Você

- 07/05 9 Meses
- 08/05 Nós
- 09/05 Meu Abrigo
- 10/05 Oração

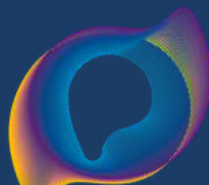
Todos os vídeos estarão disponíveis no nosso canal



## ACOMPANHE A GENTE NAS REDES SOCIAIS PARA SABER DAS PRÓXIMAS NOVIDADES!!!



NÚCLEO PLANCK DE ESPORTES



colégio curso PLANCK

Saiba mais em [www.colegioplanck.com.br](http://www.colegioplanck.com.br)

